Sede I

ALCANCE 6

INFORME PROFESIONAL EN PSICOLOGIA

Powered by CamScanner

ACTA

CONSOLIDADO DE ACTIVIDADES ÁREA DE PSICOLOGIA MES DE FEBRERO DE 2025

FECHA: 1 AL 28 DE FEBRERO DE 2025

TEMA: "ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL MES DE FEBRERO DE 2025 ÁREA DE PSICOLOGIA"

OBJETIVO: Describir cada una de las actividades realizadas con evidencia fotográfica, durante el mes de Febrero de 2025 desde el componente psicológico del CPSAM Fundación Hogar del Abuelo Divino Pastor sede 1.

METODOLOGIA:

Descripción escrita y evidencia fotográfica.

DESARROLLO:

- **USO DE HERRAMIENTAS PSICOLOGICAS QUE PERMITAN EL TAMIZAJE PARA IDENTIFICAR LA FUNCIONALIDAD FRENTE A LAS VARIANTES COMPORTAMENTALES, COGNITIVAS Y EMOCIONALES**

  Actualización de tamizajes: Se realizó intervención psicológica mediante la aplicación de test enfocados a la valoración de la salud mental, procesos psicológicos cognitivos y emocionales. Se atendió el día martes 04 de Febrero (1 adulto mayor) para la aplicación del Minimental y Yesavage. Para un total de 1 tamizaje en Febrero.



04 de Febrero de 2025

Powered by CamScanner

- **PROCESO DE SENSIBILIZACION PSICOSOCIAL Y APOYO EN LOS PROCESOS DE ADAPTACION**

La interacción, trato y sensibilización con los profesionales hacen parte del desarrollo psicosocial ya que les asisten como cuidadores, auxiliares y enfermeros del Hogar Divino Pastor. Por lo anterior se capacitó al personal con relación al respeto y la empatía el día **martes 18 de Febrero**, integrando a los profesionales en esta actividad como parte fundamental de la interacción respetuosa y trabajo en equipo. (Contamos con 11 participantes). Por otro lado es fundamental dar la Importancia de forma integral a los adultos mayores en relación con los factores psicoemocionales como la regulación emocional, la resiliencia, las estrategias de afrontamiento y el optimismo disposicional, así como aspectos del ajuste psicológico como son el desarrollo de la dimensión cognitiva, **habilidades psicomotrices, la autoestima, el autoconcepto, interaccionismo, manejo de la ansiedad, depresión, el bienestar psicológico, la satisfacción con la vida y la recreación.** Se realizo actividad de socialización y recreación, el **martes 25 de febrero** (participaron 13 adultos mayores).



Martes 18 de febrero de 2025

Powered by CamScanner

Acompañamiento psicológico: Se trabaja la dimensión cognitiva mediante plan de fortalecimiento, mejoramiento o estimulación individual. Se atendieron el día **martes 04 de Febrero** (11 adultos mayores), Dicho plan permite beneficios para la agilidad mental, prevención del deterioro cognitivo y fortalece las redes neuronales mediante la estimación y comparación numérica. Esta actividad consta de relacionar y reconocer números y objetos de uso de la vida diaria logrando evidenciar así las dificultades o asertividad en las praxias ideatorias e ideomotoras.
Se atendieron el día **martes 11 de Febrero** (16 adultos mayores), el día **martes 18 de Febrero** (10 adultos mayores), **el 25 de Febrero** (9 adultos mayores). Dicho plan permite beneficios para la agilidad mental, prevención del deterioro cognitivo y fortalece las redes neuronales mediante el uso de patrones y secuencias. Con el fin de trabajar atención, identificación de la secuencia y predicción basada en la observación.



Martes 04 de Febrero de 2025



Martes 11 de Febrero de 2025



Martes 18 de Febrero de 2025



Powered by CamScanner

Nota: toda la información se encuentra amplificada dentro del infome y actas de actividades correspondiente a este mes.

TIFANNY FAISSURY ALZATE SÁNCHEZ
Psicóloga contratista
Tp:221269 - Cédula: ***1088268104 de Pereira***

Powered by CamScanner